

福州职业技术学院南区二楼食堂（食惠）

序号	档口名称/系列		菜品	价格	备注		
1	好地稻		食材自选	2.38/50g	自助		
			例汤+米饭	1元			
2	觉世双椒		食材自选	2.29/50g	自助		
			底料+米饭	3元			
3	潮腊烧鸭	风味套餐	蜜汁鸡腿饭	13元			
			脆皮烧鸭饭	14元			
			秘制酱鸭腿饭	13元			
			大块肉饭	15元			
			农庄烧鸡饭	15元			
		经典套餐	五香卤鸭饭	13元			
			粤式白切鸡饭	13元			
			蜜汁叉烧饭	16元			
			隆江猪脚饭	18元			
			任意双拼	21元			
		现煮粉面	福州鲜捞粉/面	5元			
			西红柿鸡蛋面/粉	9元			
			榨菜肉丝面/粉	10元			
			香菇肉丝面/粉	10元			
			香菇肉滑面/粉	12元			
			金牌油泼面	12元			
			椒麻鸡丝拌面	13元			
			金牌茄汁面	12元			
			酸辣骨汤面	12元			
			螺蛳粉	12元			
			金牌红烧牛腩面	15元			
			金牌肉酱油泼面	15元			
			小吃系列	石磨花生酱拌面/粉	4元		
				飘香葱油拌面/粉	4元		
		手工扁肉		5元			
		一品蒸饺		6元			
		手工紫菜扁肉		7元			
					香菇肉酱拌面/粉	7元	



4	那场面		福鼎肉片	10元	
			老北京炸酱面	10元	
			香菇水饺	12元	
			三鲜水饺	12元	
		高汤系列	酸菜面/粉	5元	
			青菜面/粉	5元	
			五香牛肉面/粉	13元	
			牛扒面/粉	15元	
			牛排面/粉	15元	
			红烧牛腩面/粉	15元	
			红烧大排面/粉	13元	
		小炒系列	炒面	8元	小炒可 换主食 面/泡 面/粉 干/白 果/河 粉
			炒泡面	8元	
			炒米粉	8元	
			炒河粉	8元	
			炒粉干	8元	
			炒粗粉	8元	
			炒白粿	8元	
			蛋炒饭	8元	
			火腿炒饭	9元	
			老干妈炒饭	9元	
			腊肉炒饭	11元	
			扬州炒饭	11元	
			青椒肉丝炒饭	10元	
			香菇肉丝炒饭	10元	
			酸豆角肉丝炒饭	10元	
			黑椒牛肉炒饭	13元	
		小吃系列	卤蛋	1.5元	
			煎蛋	2元	
			卤香肠	2元	
			卤豆干	2	
			大肉肠	3元	
			鸡排	6元	
			牛排	8元	
			鸡腿	5元	
			鸭腿	8元	
			番茄鸡蛋火腿	11元	
			番茄潮汕肉卷	12元	



番茄系列	番茄鸡肉片	13元	
	番茄小酥肉	14元	
	宝宝番茄鱼	15元	
水煮系列	水煮鸡蛋火腿	11元	
	水煮潮汕肉卷	12元	
	水煮鸡肉	13元	
	水煮大刀肉排	13元	
	水煮小酥肉	14元	
	水煮麻辣肉片	14元	
	水煮胡椒鸡	14元	
	水煮瘦肉片	14元	
	水煮鱼	15元	
	水煮肥牛	15元	
	菌汤系列	菌汤鸡蛋火腿	11元
菌汤潮汕肉卷		12元	
菌汤鸡肉片		13元	
菌汤小酥肉		14元	
菌汤麻辣肉片		14元	
菌汤瘦肉片		14元	
菌汤胡椒鸡		14元	
菌汤肥牛		15元	
藤椒系列	藤椒鸡蛋火腿	11元	
	藤椒潮汕肉卷	12元	
	藤椒鸡肉片	13元	
	藤椒大刀肉排	13元	
	藤椒小酥肉	14元	
	藤椒麻辣肉片	14元	
	藤椒胡椒鸡	14元	
	藤椒瘦肉片	14元	
	藤椒酸菜鱼	15元	
	藤椒肥牛	15元	
金汤系列	金汤鸡蛋火腿	11元	
	金汤潮汕肉卷	12元	
	金汤鸡肉片	13元	
	金汤大刀肉排	13元	
	金汤小酥肉	14元	
	金汤麻辣肉片	14元	
	金汤胡椒鸡	14元	



			金汤瘦肉片	14元		
			金汤酸菜鱼	15元		
			金汤肥牛	15元		
6	牧童鸡扒饭	经典招牌系列	黑椒鸡扒饭	13元		
			秘制烤鸭饭	13元		
			台湾卤肉饭	14元		
			红烧肉饭	15元		
			肉末茄子饭	10元		
			鱼香肉丝饭	11元		
			肉肠饭	12元		
			土豆酱肉饭	12元		
			咖喱鸡饭	12元		
			孜然肉片饭	13元		
			黑椒里脊饭	13元		
			烤香鸡饭	13元		
			土耳其烤肉饭	13元		
			可乐鸡饭	13元		
			奥尔良鸡块饭	13元		
			宫保鸡丁饭	12元		
			辣子鸡饭	13元		
			双拼系列	烤鸭拼腊肠饭	13元	
				鸡扒拼茄子饭	13元	
		鸡扒拼烤鸭饭		14元		
				蔬菜系列	青瓜	2元
土豆片	2元					
花菜	2元					
虎皮青椒	2元					
娃娃菜	2元					
金针菇	2元					
香菇	3元					
玉米	7元					
茄子	8元					
	豆腐干				2元	
	烤热狗			2元		
	牛板筋			2元		
	烤光饼			3元		
					千叶豆腐	3元
			白粿	3元		



7

签爱烧烤

荤菜系列

南瓜饼	3元	
火龙串	3元	
烤馒头	3元	
面肠王	3元	
鱼豆腐	3元	
客家豆腐	3元	
臭豆腐	3元	
烤花枝丸	3元	
骨肉相连	3元	
黄金糕	4元	
里脊肉片	4元	
五花肉	4元	
台湾香肠	4元	
掌中宝	4元	
猪肉串	4元	
螺肉	4元	
鸡皮	4元	
培根香菜	4元	
培根金针菇	4元	
烤双鸡柳	4元	
牛肉串	5元	
羊肉串	5元	
新鲜草鱼串	5元	
烤虾串	5元	
鱿鱼须	5元	
泡椒脆肚	5元	
纯肉排	5元	
芝士棒	6元	
八爪鱼	6元	
无骨鸭掌	6元	
烤鸡爪	6元	
现串鲜牛肉串	6元	
现串鲜羊肉串	6元	
烤翅中	7元	
柳枝羊肉大串	7元	
大鱿鱼	7元	
秋刀鱼	7元	
烤羊腰	8元	



		烤大鸡腿	8元	
		烤大鸡翅	8元	
		大生蚝	8元/个	
		小生蚝 (5个)	10元/份	
		玉米粒把串	8元/把	
		鸭肠把串	12元/把	
		新疆小肉把串	12元/把	
		小腊肠把串	12元/把	
		无骨鸭掌把串	13元/把	
		多春鱼把串	13元/把	
		牛肚把串	13元/把	
		鸭胗把串	13元/把	
		鱿鱼须把串	13元/把	
		香辣牛肉把串	15元/把	
		香辣鸡肉把串	15元/把	
		羊肉把串	15元/把	
		掌中宝把串	15元/把	
		牛油把串	15元/把	
		小鲜肉把串	15元/把	
		山猪肉大把串	25元	
	饮料系列	矿泉水	1元	
		芬达	3元	
		小雪碧	3元	
		小可口可乐	3元	
		小橙汁	3.5元	
		听王老吉	4元	
		大雪碧	7元	
		大可口可乐	7元	
		大橙汁	9元	
		大椰汁	15元	
	排骨汤	香菇排骨	5元	
		茶菇排骨	5元	
		萝卜排骨	5元	
		目鱼排骨	5元	
		冬瓜排骨	5元	
		玉米排骨	5元	
		海带排骨	5元	
		豆腐排骨	5元	



8	新概念瓦罐	肉泥汤	虫草排骨	5元	
			山药排骨	5元	
香菇肉泥	5元				
鸡蛋肉泥	5元				
茶菇肉泥	5元				
目鱼肉泥	5元				
豆腐肉泥	5元				
风味套餐	套餐为一荤一素，亦可单点	燃情伴翅+时蔬+米饭	9元		
		卤香肉肠+时蔬+米饭	9元		
		榕城荔枝肉+时蔬+米饭	10元		
		孜然牛肉+时蔬+米饭	10元		
		飞红辣子鸡+时蔬+米饭	10元		
		鸡腿肉+时蔬+米饭	10元		
		川味口水鸡+时蔬+米饭	10元		
		蒜香醉排骨+时蔬+米饭	10元		
		毛氏红烧肉+时蔬+米饭	10元		
		酱鸭+时蔬+米饭	10元		
		咖喱黄焖鸡+时蔬+米饭	10元		
	粥品类	八宝粥	4元		
		绿豆粥	3元		
		皮蛋瘦肉粥	5元		
		盖菜虾米粥	5元		
		小米南瓜粥	3元		
		地瓜粥	3元		
		白粥	1元		
	特色菜	豆浆	2元		
		花生汤	3元		
		绿豆汤	3元		
		豆腐脑	3元		
		锅边	4元		
		锅贴	5元/6个		
		糟菜粉干	4元		
咸蛋		2元			
皮蛋		2元			
红袖腐竹		2元			
豆腐乳		2元			
辣白菜		2元			
		肉松	2元		



9

粥来粥往

小菜类

海带丝	2元	
拌豆皮	2元	
鸡腿	5元	
萝卜干	2元	
红烧肉	5元	
糟笋	2元	
皮蛋豆腐	2元	
拌千张	2元	
千叶豆腐	2元	
泡萝卜	2元	
花生酱丁	2元	
豆腐	2元	
榨菜	1.5元	
白煮蛋	1元	
煎蛋	1.5元	
茶叶蛋	1元	
火腿肠	2元	
白馒头	1元	
烧麦	1.5元	
花卷	1.5元	
奶黄包	2元	
黑米紫薯包	2元	
菜包	2元	
手撕红糖馒头	2元	
红糖馒头	2元	
奶黄流沙包	2.5元	
紫薯包	2.5元	
鲜肉包	2.5元	
椰蓉流沙包	2.5元	
椰奶包	2.5元	
金包银	3元	
小笼包	5元	
煎饺	5元/6个	
油饼	1元	
油条	2元	
芝麻球	2元	
煎包	2.5元	
煎饼	3元	

包子类



10	一品香小碗菜	家常小菜	手抓饼	5-10元		
			东北天糯玉米棒	5元		
			花菜	2元		
			土豆丝	2元		
			上海青	2元		
			拍黄瓜	2元		
			干锅包菜	2元		
			油麦菜	2元		
			空心菜	2元		
			卤蛋	1.5元		
			酸辣娃娃菜	2元		
		经典小菜	西红柿炒蛋	3元		
			苦瓜炒蛋	3元		
			肉末炒蛋	3元		
			莴笋炒蛋	3元		
			海鲜菇炒蛋	3元		
			热狗炒黄瓜	3元		
			韭黄炒蛋	3元		
			香甜玉米	3元		
			蒜苔炒肉	3元		
			香菇炒肉	3元		
			肉末毛豆	3元		
			孜然豆腐	3元		
			胡萝卜炒肉	3元		
			肉末茄子	3元		
			肉末藕片	3元		
			凉拌菜	3元		
			麻婆豆腐	3元		
			狼牙土豆	3元		
			香干炒肉	3元		
				卤鸡腿	5元	
				荔枝肉	6元	
				糖醋里脊背	6元	
				酱鸭	6元	
爆炒牛肉	6元					
可乐鸡翅	6元					
东北锅包肉	6元					
红烧肉	6元					



11	重庆小面	风味小菜	小酥肉	6元		
			香辣翅根	6元		
			农家小炒肉	6元		
			爆炒鱿鱼	6元		
			葱油鸡	6元		
			虫草蒸鸡	6元		
			鱼蒸豆腐	6元		
			香蒸鸭胸肉	6元		
			辣椒炒鸡丁	6元		
			藤椒鸡翅尖	6元		
			干锅鸡块	6元		
			猪蹄	7元		
			卤鸭腿	7元		
			梅菜扣肉	7元		
			糖醋排骨	7元		
			粉蒸肉	7元		
			红烧排骨	7元		
			口水鸡	7元		
			炭烤猪蹄	7元		
			面类	重庆小面	9元	
		杂酱面(汤)		12元		
		杂酱面(干)		12元		
		酸菜肉丝面		13元		
		秘制肥肠面		15元		
		五香排骨面		15元		
		特色牛肉面		15元		
		粉类		重庆粉	9元	
				杂酱粉(汤)	12元	
杂酱粉(干)	12元					
酸菜肉丝粉	13元					
秘制肥肠粉	15元					
五香排骨粉	15元					
特色牛肉粉	15元					
	重庆酸辣粉	10元				
	杂酱酸辣粉(汤)	12元				
	酸菜肉丝酸辣粉	13元				
	秘制肥肠酸辣粉	15元				
	五香排骨酸辣粉	15元				



		酸辣粉	特色牛肉酸辣粉	15元	
			老麻抄手(小)	12元	
			老麻抄手(中)	15元	
			老麻抄手(大)	18元	
			加牛肉	6元	
			加排骨	6元	
			加肥肠	6元	
		配菜	卤蛋	1.5元	
			卤香肠	2元	
			煎蛋	1.5元	
			卤豆干	2元	
		汉堡类	手打多汁牛肉堡	13元	
			现烤麦辣鸡腿堡	10元	
			现烤藤椒肉排堡	11元	
			酱汁腿排堡	12元	送可乐
现烤照烧腿排堡	12元				
老北京鸡肉卷	8元				
甜品饮料	冰淇淋	3元			
	百香双响炮	3元			
	柠檬红茶	8元			
	柠檬雪碧	5元/6元			
	柠檬美年达	5元/6元			
	柠檬可乐	5元/6元			
	果果奶茶	6元			
小食类	特调奶茶	6元			
	霸王粗薯	6元/份			
	脆汁鸡腿	7元/份			
	蒜香盐酥鸡	6元/份			
	香香鸡翅	8元/份			
	台式纯肉肠	5元/根			
	爆浆小鸡排	7元/份			
	霸王龙骨串	5元/串			
	黑椒鸡块	5元/份			
	奥尔良烤翅	8元/份			
	香辣对翅	7元/2个			
	拉丝热狗	5元/根			
	洋葱卷	5元/5个			
水果派	5元/个				



13

滋味简餐

荤菜系列	爆炒鸭三宝	6元		
	酱鸭	6元		
	剁椒鱼	6元		
	水煮肥牛	6元		
	青椒炒肉丝	6元		
	纯肉地道肠	6元		
	香辣鸭	6元		
	泡椒鱼	6元		
	水煮鱼片	6元		
	红烧小狮子头	6元		
	藤椒肉仔粒	6元		
	爆炒脆骨	6元		
	卤鸡腿	6元		
	白切肉	6元		
	脆皮鸭	6元		
	燃情伴翅	6元		
	梅菜扣肉	6元		
	黄焖鸡	6元		
	素菜	干锅包菜	2元	
		拍黄瓜	2元	
鸭血		2元		
清炒土豆片		2元		
麻婆豆腐		2元		
南瓜		2元		
炒杏鲍菇		3元		
红烧茄子		3元		
千叶豆腐		3元		
清炒香干		3元		
糖醋芋头		3元		
木耳炒腐竹		3元		
西红柿炒鸡蛋		3元		
套餐类	荔枝肉+时蔬+米饭	9.9元		
	红烧肉+时蔬+米饭	9.9元		
	耗油牛肉+时蔬+米饭	9.9元		

