

# 福州职业技术学院励园食堂菁华餐厅（食惠）



序号	档口名称/系列		菜品	价格	备注	
1	好地稻		食材自选	2.38/50g	自助	
			例汤+米饭	1元		
2	觉世双椒		食材自选	2.29/50g	自助	
			底料+米饭	3元		
3	螺蛳粉	砂锅类	砂锅素米线/面	10元		
			砂锅番茄米线/面	12元		
			砂锅猪肝米线/面	13元		
			砂锅鲜肉米线/面	13元		
			砂锅三鲜米线/面	13元		
			砂锅火锅米线/面	13元		
			砂锅脆肠米线/面	13元		
			砂锅猪杂米线/面	13元		
			砂锅肥肠米线/面	14元		
			砂锅牛肉米线/面	16元		
			砂锅猪脚米线/面	16元		
			砂锅金汤肥牛米线/面	16元		
			螺蛳粉类	原味砂锅螺蛳粉	12元	
				酱香砂锅螺蛳粉	12元	
	米线/面类	江西拌粉/面	6元			
		炸酱面	8元			
		江西炒粉/面	8元			
		生烫肉末米线/面	9元			
		兰州拉面	10元			
		刀削面	10元			
		炒刀削面	10元			
		炒拉面	10元			
	卤味类	豆腐干	0.7元			
油片		1元				
热狗		2元				
卤鸡蛋		1.5元				
炸蛋		3元				
螺蛳		3元				

食惠 2023-2024第1学期  
集价



## 那场面

现煮粉面	福州鲜捞粉/面	5元	
	西红柿鸡蛋面/粉	9元	
	榨菜肉丝面/粉	10元	
	香菇肉丝面/粉	10元	
	香菇肉滑面/粉	12元	
	金牌油泼面	12元	
	椒麻鸡丝拌面	13元	
	金牌茄汁面	12元	
	酸辣骨汤面	12元	
	螺蛳粉	12元	
	金牌红烧牛腩面	15元	
	金牌肉酱油泼面	15元	
	小吃系列	石磨花生酱拌面/粉	4元
		飘香葱油拌面/粉	4元
		手工扁肉	5元
一品蒸饺		6元	
手工紫菜扁肉		7元	
香菇肉酱拌面/粉		7元	
福鼎肉片		10元	
老北京炸酱面		10元	
香菇水饺		12元	
三鲜水饺		12元	
高汤系列	酸菜面/粉	5元	
	青菜面/粉	5元	
	五香牛肉面/粉	13元	
	牛扒面/粉	15元	
	牛排面/粉	15元	
	红烧牛腩面/粉	15元	
	红烧大排面/粉	13元	
小炒系列	炒面	8元	
	炒泡面	8元	
	炒米粉	8元	
	炒河粉	8元	
	炒粉干	8元	
	炒粗粉	8元	
	炒白粿	8元	
	蛋炒饭	8元	
	火腿炒饭	9元	
	老干妈炒饭	9元	
	腊肉炒饭	11元	

小炒可换主食面  
/泡面/粉干/白  
果/河粉



			扬州炒饭	11元
			青椒肉丝炒饭	10元
			香菇肉丝炒饭	10元
			酸豆角肉丝炒饭	10元
			黑椒牛肉炒饭	13元
		小吃系列	卤蛋	1.5元
			煎蛋	2元
			卤香肠	2元
			卤豆干	2元
			大肉肠	3元
			鸡排	6元
			牛排	8元
			鸡腿	5元
			鸭腿	8元
		番茄系列	番茄鸡蛋火腿	11元
			番茄潮汕肉卷	12元
			番茄鸡肉片	13元
			番茄小酥肉	14元
			宝宝番茄鱼	15元
水煮系列	水煮鸡蛋火腿	11元		
	水煮潮汕肉卷	12元		
	水煮鸡肉	13元		
	水煮大刀肉排	13元		
	水煮小酥肉	14元		
	水煮麻辣肉片	14元		
	水煮胡椒鸡	14元		
	水煮瘦肉片	14元		
	水煮鱼	15元		
	水煮肥牛	15元		
菌汤系列	菌汤鸡蛋火腿	11元		
	菌汤潮汕肉卷	12元		
	菌汤鸡肉片	13元		
	菌汤小酥肉	14元		
	菌汤麻辣肉片	14元		
	菌汤瘦肉片	14元		
	菌汤胡椒鸡	14元		
	菌汤肥牛	15元		
	藤椒鸡蛋火腿	11元		
	藤椒潮汕肉卷	12元		
	藤椒鸡肉片	13元		
5	汁源味			



藤椒系列	藤椒大刀肉排	13元	
	藤椒小酥肉	14元	
	藤椒麻辣肉片	14元	
	藤椒胡椒鸡	14元	
	藤椒瘦肉片	14元	
	藤椒酸菜鱼	15元	
	藤椒肥牛	15元	
	金汤系列	金汤鸡蛋火腿	11元
		金汤潮汕肉卷	12元
		金汤鸡肉片	13元
		金汤大刀肉排	13元
		金汤小酥肉	14元
		金汤麻辣肉片	14元
		金汤胡椒鸡	14元
		金汤瘦肉片	14元
		金汤酸菜鱼	15元
		金汤肥牛	15元
	经典招牌系列	牛排意大利面/饭	17元
		牛柳意大利面/饭	16元
肥牛意大利面/饭		16元	
猪排意大利面/饭		16元	
五花肉意大利面/饭		15元	
海鲜意大利面/饭		15元	
鸡排意大利面/饭		15元	
烤肠意大利面/饭		13元	
培根意大利面/饭		13元	
午餐肉意大利面/饭		12元	
鱼豆腐意大利面/饭		12元	
菌菇意大利面/饭		10元	
双拼系列	五花肉+培根/蟹排/鱼豆腐	18元	
	肥牛+培根/蟹排/鱼豆腐	18元	
加料区	牛排	8元/份	
	五花肉	6元/份	
	猪排	7元/份	
	海鲜	6元/份	
	肥牛	7元/份	
	鸡排	6元/份	
	牛柳	7元/份	
	烤肠	4元/份	
	培根	4元/份	

黑椒/蒜香/香辣  
/番茄/照烧/咖  
喱以上六种口味  
任选

6 百里巷铁板厨



	午餐肉	3元/份
	鱼豆腐	3元/份
	芝士	3元/份
	菌菇	2元/份
	煎蛋	2元/份
	青瓜	2元
	土豆片	2元
	花菜	2元
	虎皮青椒	2元
蔬菜系列	娃娃菜	2元
	金针菇	2元
	香菇	3元
	玉米	7元
	茄子	8元
	豆腐干	2元
	烤热狗	2元
	牛板筋	2元
	烤光饼	3元
	千叶豆腐	3元
	白粿	3元
	南瓜饼	3元
	火龙串	3元
	烤馒头	3元
	面肠王	3元
鱼豆腐	3元	
客家豆腐	3元	
臭豆腐	3元	
烤花枝丸	3元	
骨肉相连	3元	
黄金糕	4元	
里脊肉片	4元	
五花肉	4元	
台湾香肠	4元	
掌中宝	4元	
猪肉串	4元	
螺肉	4元	
鸡皮	4元	
培根香菜	4元	
培根金针菇	4元	
烤双鸡柳	4元	



7

签爱烧烤

荤菜系列

牛肉串	5元
羊肉串	5元
新鲜草鱼串	5元
烤虾串	5元
鱿鱼须	5元
泡椒脆肚	5元
纯肉排	5元
芝士棒	6元
八爪鱼	6元
无骨鸭掌	6元
烤鸡爪	6元
现串鲜牛肉串	6元
现串鲜羊肉串	6元
烤翅中	7元
柳枝羊肉大串	7元
大鱿鱼	7元
秋刀鱼	7元
烤羊腰	8元
烤大鸡腿	8元
烤大鸡翅	8元
大生蚝	8元/个
小生蚝 (5个)	10元/份
玉米粒把串	8元/把
鸭肠把串	12元/把
新疆小肉把串	12元/把
小腊肠把串	12元/把
无骨鸭掌把串	13元/把
多春鱼把串	13元/把
牛肚把串	13元/把
鸭胗把串	13元/把
鱿鱼须把串	13元/把
香辣牛肉把串	15元/把
香辣鸡肉把串	15元/把
羊肉把串	15元/把
掌中宝把串	15元/把
牛油把串	15元/把
小鲜肉把串	15元/把
山猪肉大把串	25元
矿泉水	1元
芬达	3元



		饮料系列	小雪碧	3元	
			小可口可乐	3元	
			小橙汁	3.5元	
			听王老吉	4元	
			大雪碧	7元	
			大可口可乐	7元	
			大橙汁	9元	
			大椰汁	15元	
8	新概念瓦罐	排骨汤	香菇排骨	5元	
			茶菇排骨	5元	
			萝卜排骨	5元	
			目鱼排骨	5元	
			冬瓜排骨	5元	
			玉米排骨	5元	
			海带排骨	5元	
			豆腐排骨	5元	
			虫草排骨	5元	
			山药排骨	5元	
		肉泥汤	香菇肉泥	5元	
			鸡蛋肉泥	5元	
			茶菇肉泥	5元	
			目鱼肉泥	5元	
			豆腐肉泥	5元	
		风味套餐	燃情伴翅+时蔬+米饭	9元	套餐为一荤一素，亦可单点
			卤香肉肠+时蔬+米饭	9元	
			榕城荔枝肉+时蔬+米饭	10元	
			孜然牛肉+时蔬+米饭	10元	
			飞红辣子鸡+时蔬+米饭	10元	
鸡腿肉+时蔬+米饭	10元				
川味口水鸡+时蔬+米饭	10元				
蒜香醉排骨+时蔬+米饭	10元				
毛氏红烧肉+时蔬+米饭	10元				
酱鸭+时蔬+米饭	10元				
咖喱黄焖鸡+时蔬+米饭	10元				
粥品类	八宝粥	4元			
	绿豆粥	3元			
	皮蛋瘦肉粥	5元			
	盖菜虾米粥	5元			
	小米南瓜粥	3元			
	地瓜粥	3元			



特色菜	白粥	1元
	豆浆	2元
	花生汤	3元
	绿豆汤	3元
	豆腐脑	3元
	锅边	4元
	锅贴	5元/6个
	糟菜粉干	4元
小菜类	咸蛋	2元
	皮蛋	2元
	红袖腐竹	2元
	豆腐乳	2元
	辣白菜	2元
	肉松	2元
	海带丝	2元
	拌豆皮	2元
	鸡腿	5元
	0	2元
	红烧肉	5元
	糟笋	2元
	皮蛋豆腐	2元
	拌千张	2元
	千叶豆腐	2元
	泡萝卜	2元
	花生酱丁	2元
	豆腐	2元
	榨菜	1.5元
	白煮蛋	1元
	煎蛋	1.5元
	茶叶蛋	1.5元
火腿肠	2元	
包子类	白馒头	1元
	烧麦	1.5元
	花卷	1.5元
	奶黄包	2元
	黑米紫薯包	2元
	菜包	2元
	手撕红糖馒头	2元
	红糖馒头	2元
	奶黄流沙包	2.5元



		紫薯包	2.5元
		鲜肉包	2.5元
		椰蓉流沙包	2.5元
		椰奶包	2.5元
		金包银	3元
		小笼包	5元
		煎饺	5元/6个
		油饼	1元
		油条	2元
		芝麻球	2元
		煎包	2.5元
		煎饼	3元
		手抓饼	5-10元
		东北天糯玉米棒	5元
	家常小菜	花菜	2元
		土豆丝	2元
		上海青	2元
		拍黄瓜	2元
		干锅包菜	2元
		油麦菜	2元
		空心菜	2元
		卤蛋	1.5元
		酸辣娃娃菜	2元
		西红柿炒蛋	3元
	经典小菜	苦瓜炒蛋	3元
		肉末炒蛋	3元
		莴笋炒蛋	3元
		海鲜菇炒蛋	3元
		热狗炒黄瓜	3元
		韭黄炒蛋	3元
		香甜玉米	3元
		蒜苔炒肉	3元
		香菇炒肉	3元
		肉末毛豆	3元
		孜然豆腐	3元
		胡萝卜炒肉	3元
		肉末茄子	3元
		肉末藕片	3元
		凉拌菜	3元
	麻婆豆腐	3元	



10 一品香小碗菜

风味小菜	狼牙土豆	3元	
	香干炒肉	3元	
	卤鸡腿	5元	
	荔枝肉	6元	
	糖醋里脊背	6元	
	酱鸭	6元	
	爆炒牛肉	6元	
	可乐鸡翅	6元	
	东北锅包肉	6元	
	红烧肉	6元	
	小酥肉	6元	
	香辣翅根	6元	
	农家小炒肉	6元	
	爆炒鱿鱼	6元	
	葱油鸡	6元	
	虫草蒸鸡	6元	
	鱼蒸豆腐	6元	
	香蒸鸭胸肉	6元	
	辣椒炒鸡丁	6元	
	藤椒鸡翅尖	6元	
	干锅鸡块	6元	
	猪蹄	7元	
	卤鸭腿	7元	
	梅菜扣肉	7元	
	糖醋排骨	7元	
	粉蒸肉	7元	
	红烧排骨	7元	
	口水鸡	7元	
	炭烤猪蹄	7元	
	面类	重庆小面	9元
		杂酱面(汤)	12元
		杂酱面(干)	12元
		酸菜肉丝面	13元
秘制肥肠面		15元	
五香排骨面		15元	
特色牛肉面		15元	
粉类		重庆粉	9元
	杂酱粉(汤)	12元	
	杂酱粉(干)	12元	
	酸菜肉丝粉	13元	



11	重庆小面		秘制肥肠粉	15元		
			五香排骨粉	15元		
			特色牛肉粉	15元		
		酸辣粉	重庆酸辣粉	10元		
			杂酱酸辣粉(汤)	12元		
			酸菜肉丝酸辣粉	13元		
			秘制肥肠酸辣粉	15元		
			五香排骨酸辣粉	15元		
			特色牛肉酸辣粉	15元		
			老麻抄手(小)	12元		
			老麻抄手(中)	15元		
			老麻抄手(大)	18元		
			加牛肉	6元		
			加排骨	6元		
			加肥肠	6元		
			配菜	卤蛋	1.5元	
				卤香肠	2元	
		煎蛋		1.5元		
		卤豆干		2元		
		汉堡类	手打多汁牛肉堡	13元		
现烤麦辣鸡腿堡	10元					
现烤藤椒肉排堡	11元					
酱汁腿排堡	12元					
现烤照烧腿排堡	12元					
老北京鸡肉卷	8元					
甜品饮料	冰淇淋		3元			
	百香双响炮	8元				
	柠檬红茶	8元				
	柠檬雪碧	5元/6元	中杯/大杯			
	柠檬美年达	5元/6元	中杯/大杯			
	柠檬可乐	5元/6元	中杯/大杯			
小食类	霸王粗薯	6元/份				
	脆汁鸡腿	7元/份				
	蒜香盐酥鸡	6元/份				
	香香鸡翅	8元/份				
	台式纯肉肠	5元/根				
	爆浆小鸡排	7元/份				
	霸王龙骨串	5元/串				
	黑椒鸡块	5元/份				
	奥尔良烤翅	8元/份				



12

吉笠汉堡

小食类

香辣对翅	7元/2个
拉丝热狗	5元/根
洋葱卷	5元/5个
水果派	5元/个
滋补烤全腿	9元/只
青花椒半鸡	15元/半只
辣卤全鸡	23元/只
台香大鸡排	11元/份
无骨年糕炸鸡	16元

套餐类

现烤麦辣鸡腿堡+霸王粗薯+柠檬中可	17元
现烤麦辣鸡腿堡+脆汁鸡腿+柠檬中可	18元
无骨炸鸡+5年糕+柠檬中可	18元
现烤麦辣鸡腿堡+鸡肉卷+柠檬中可	19元
现烤藤椒肉排堡+霸王粗薯+柠檬中可	19元
现烤麦辣鸡腿堡+脆汁鸡腿+霸王粗薯+柠檬可乐	23元
现烤照烧腿排堡+霸王粗薯+柠檬中可	18元
现烤麦辣鸡腿堡+滋补烤全腿+柠檬中可	20元
手打多汁牛肉堡+黑椒鸡块+柠檬中可	20元
现手打多汁牛肉堡+滋补烤全腿+柠檬中可	25元
蜜汁手扒鸡+霸王粗薯+黑椒鸡块+柠檬中可2杯	32元

粉面

锡纸菌菇粉	11元
锡纸花甲粉	13元
锡纸花甲面	13元
锡纸花甲土豆粉	14元
锡纸酥肉粉/面	14元
锡纸花甲牛肉丸粉/面	15元
锡纸花甲鱼丸粉/面	15元
锡纸花甲酥肉粉/面	16元
锡纸花甲培根粉/面	16元
锡纸花甲鱿鱼粉/面	17元



13	咕噜花小甲	小菜系列	锡纸花甲肥牛粉/面	18元
			锡纸花甲大虾粉/面	19元
			青菜	1元
			鸭血	2元
			油条	2元
			煎蛋	2元
			小豆泡	2元
			牛肉丸	2元
			鱼丸	2元
			菌菇	2元
			培根	3元
			花蛤	3元
			蟹排	3元
			小酥肉	3元
			肉夹馍	5元
			鱿鱼	5元
			肥牛	5元
			大虾	7元